



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONI DI PIEVE  
CALALZO E DOMEGGE  
ALPINISMO GIOVANILE



**DOMENICA 4 GIUGNO 2023**

**ESCURSIONE A MALGA AIARNOLA (1600 m)**

**Ritrovo: ore 8:30, sede C.A.I. Pieve di Cadore** (di fianco al municipio). Trasporto a proprio carico da Pieve a Passo Sant'Antonio. Si parte subito sotto il passo prendendo il sentiero 164 che sale a sinistra della strada (1470 m). Per sali e scendi si arriva all'incrocio con il sentiero 125 che sale dal Lago di Sant'Anna. Da lì in pochi minuti si giunge al bivio per il laghetto Aiarnola a cui si arriva risalendo per qualche centinaio di metri un sentierino caratteristico. Dal laghetto Aiarnola si ritorna al sentiero 125 che porta a Malga Aiarnola. Da Malga Aiarnola per sentiero 164 e poi 152 si sale ad un caratteristico sasso situato nel ghiaione che scende dal Monte Aiarnola da cui si gode una splendida vista su tutta la Val Comelico. Si ritorna a Malga Aiarnola per il pranzo e per alcuni giochi educativi legati alla montagna.

Alternativa: in base alle condizioni meteo e del gruppo, si valuterà la possibilità di salire fino al Rifugio Col d'la Tenda (1950 m).

**Dislivello:** 450 m circa (600 m circa fino al rifugio).

**Portare con sé:** pranzo al sacco, borraccia con acqua, pila frontale, k-way, giacca antivento, scarponcini, maglia di ricambio, berretto, crema solare, cerotti, gel igienizzante, sacchetto per rifiuti.

**Arrivo a Pieve: ore 17:00 circa.**

**Per le ISCRIZIONI, rivolgersi entro giovedì 1 giugno a:**

\* **PIEVE:** 3387296529, 3495041074, 3385415964, 3332625048.

\* **CALALZO:** 3334612361, 3398151042, 3314473229.

\* **DOMEGGE:** 3668781330.

I partecipanti non iscritti al CAI dovranno versare la quota per l'assicurazione il giorno della gita.