



**Club Alpino Italiano**  
Sezioni Cadorine con Cortina  
In collaborazione con CNSAS  
e Guide Alpine



## PROGRAMMA GITE CON CIASPE E SCIALPINISMO



Quando le forze della montagna si uniscono per promuovere le **Dolomiti dell'Unesco**. E' il caso delle gite invernali, con ciaspe e scialpinismo, promosse dalle Sezioni Cadorine e dalla Sezione di Cortina d'Ampezzo del Club Alpino Italiano. Insieme hanno dato vita ad un programma eccezionale: **diciassette escursioni ed altrettanti siti tra i più belli sul piano paesaggistico e panoramico**.

E con le **Sezioni del Cai** sono scesi in campo anche gli altri soggetti protagonisti della montagna: le **Guide Alpine**, il **Soccorso alpino** e il **Gruppo Rocciatori Ragni**. Le gite saranno precedute da tre incontri dedicati alla prevenzione dei rischi in montagna nella stagione invernale. Sotto l'egida di "**Montagna Amica e Sicura**", il programma dedicato alla prevenzione in montagna portato avanti congiuntamente da Cai, Soccorso Alpino e Guide Alpine, saranno organizzate tre esercitazioni nel corso delle quali si metteranno a punto tutti quegli accorgimenti che favoriscono una **buona frequentazione del terreno innevato** e si imparerà l'uso dell'Artva, della sonda e della pala.

Tra le mete delle escursioni non potevano mancare i rifugi alpini che sono i sostenitori del "**Regno delle Ciaspe**", il progetto di valorizzazione dei percorsi innevati del Cadore. Si tratta di una **trentina di Rifugi Alpini che restano aperti anche nella stagione invernale** grazie alla battitura dei sentieri che li collegano con il fondo-valle. Passa attraverso questo progetto la valorizzazione dell'escursionismo invernale in Cadore.

E la promozione dell'uso delle ciaspe o racchette da neve trova la sua massima espressione agonistica in alcune gare di specialità. Si pensi all'ormai collaudata **CiaspDolomitica** in programma domenica **13 gennaio** a Padola - Val Comelico o alla **Ciaspalonga**, la prova di gran fondo con le ciaspe in calendario il prossimo **16 febbraio**. Si tratta di una vera e propria maratona che si articola per 43 chilometri tra Auronzo di Cadore, Calalzo di Cadore e Pieve di Cadore lungo la Val d'Oten e alle pendici dell'Antelao.

### PROGRAMMA ESERCITAZIONI CON ARTVA

**ORGANIZZAZIONE:** Soccorso Alpino  
**DATE:** 20 dicembre - 10 gennaio - 24 gennaio  
**RITROVO:** Le informazioni verranno comunicate al momento dell'iscrizione anche in funzione delle condizioni dell'innevamento  
**INFO & ISCRIZIONI:** Marco.da.col@alice.it - Presso sedi Sezioni Cadorine



## PROGRAMMA GITE CON CIASPE E SCIALPINISMO



### 26 DICEMBRE 2012 Monte Rusiana (1791m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI Lozzo di Cadore  
**RITROVO:** Lozzo piazza IV Novembre ore 8,00 e trasferimento fino ad Auronzo Valdarin (mezzi propri).  
**ITINERARIO:** Centrale elettrica Valdarin 1000m, Pian de Sera 1263m, Monte Rusiana 1791m.  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 900m - 5/6 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** lozzodicadore@cai.it - Eugenio 368 3970600

### 28 DICEMBRE 2012 Ricovero Miaron

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI Lorenzago di Cadore  
**RITROVO:** Passo della Mauria ore 18:30.  
**ITINERARIO:** salita al ricovero Miaron, circa 3,5 km per strada ex militare. Percorso illuminato da fiaccole.  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE / Medio SciAlpinista  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 400m - 2 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** cai.lorenzago@yahoo.it - Emilio 328 6875716  
**NOTA:** possibilità noleggio ciaspe su preventiva richiesta. All'arrivo ristoro riscaldato con possibilità di mangiare.

### 30 DICEMBRE 2012 Rifugio Fonda Savio

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI Calalzo di Cadore  
**RITROVO:** Comunicato al momento dell'iscrizione.  
**ITINERARIO:** Lago d'Antorno (1880m) per sentiero n.115 al Rifugio Fonda Savio (2367m)  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 500m - 4 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** info@caicalalzo.it - luciano@sigma.bl.it - Luciano 338 8024935  
**NOTA:** OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda

### 4 GENNAIO 2013 Sentiero del Papa

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI Lorenzago di Cadore  
**RITROVO:** Lorenzago Piazza Calvi ore 8:00  
**ITINERARIO:** salita per Stabiere, Pupenago, Stabie, Passo Mauria e pranzo a Casera Santiago  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE / Medio SciAlpinista  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 300m - 4 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** cai.lorenzago@yahoo.it - Emilio 328 6875716  
**NOTA:** possibilità noleggio ciaspe su preventiva richiesta.

### 5 GENNAIO 2013 Capanna degli Alpini in notturna (Alpinismo Giovanile)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI Calalzo e Pieve di Cadore  
**RITROVO:** Comunicato al momento dell'iscrizione.  
**ITINERARIO:** Pracidelan 1044m per sentiero n. 255 fino alla Capanna degli Alpini  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 400m - 4/5 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** info@caicalalzo.it - pievedicadore@cai.it - luciano@sigma.bl.it  
Gianni 333 2625048 - Luciano 338 8024935  
**NOTA:** necessaria la pila frontale

### 6 GENNAIO 2013 Fiaccolata al Monte Tranego

**ORGANIZZAZIONE:** Gruppo Rocciatori Ragni di Pieve di Cadore  
**RITROVO e ITINERARIO:** Pozzale di Pieve di Cadore; partenza alle ore 19:00 - Discesa alle ore 21:00.  
**DIFFICOLTA':** Medio SciAlpinista  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 700m - 2 ore andata  
**INFO & ISCRIZIONI:** info@grupporagni.it - Ernesto 329 7441083  
**NOTA:** fiaccole fornite dall'Organizzazione.

## 12-GENNAIO 2013 Rifugio Chiggiato

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI Calalzo di Cadore  
**RITROVO:** Comunicato al momento dell'iscrizione.  
**ITINERARIO:** Caravaggio 830m per sentiero n. 261 Rifugio Chiggiato 1911m  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 1060m - 7 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** info@caicalalzo.it - luciano@sigma.bl.it - Luciano 338 8024935  
**NOTA:** OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda – Previsto Pranzo al Rifugio Chiggiato

## 20-GENNAIO 2013 Monte Verna (2106m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI Domegge di Cadore  
**RITROVO:** Domegge piazza dei Martiri ore 8,00 e trasferimento in Val Antoa (mezzi propri).  
**ITINERARIO:** La Pissa (1560m), Malga Doana (1911m,) Monte Verna (2106m) .  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 550m - 4/5 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** Giovanni 0435 72415 —Ferramenta Casalinghi Da Vinchie Giancarlo 0435 72050 orario negozio  
**NOTA:** OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda

## 26-GENNAIO 2013 Forcella Fontana Negra (Tofane)

**ORGANIZZAZIONE:** Guide Alpine Dolomitidee  
**RITROVO e ITINERARIO:** Comunicati al momento dell'iscrizione.  
**DIFFICOLTA':** Medio SciAlpinista  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 700m - 4/5 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** lio.denes@gmail.com - Lio 339 133005  
**NOTA:** OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda / - min 3 partecipanti - 35€ a partecipante

## 27-GENNAIO 2013 Monte Specie (2307)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI Lozzo di Cadore  
**RITROVO:** Lozzo Piazza IV Novembrw ore 8,00 e trasferimento fino a Carbonin (mezzi propri)  
**ITINERARIO:** Carbonin (1451 m), Rifugio Vallandro (2040 m), Monte Specie (2307m)  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 860m - 5/6 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** lozzodicadore@cai.it - Eugenio 368 3970600

## 3 FEBBRAIO 2013 Giau San Vito

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI San Vito di Cadore  
**RITROVO e ITINERARIO:** pubblicato 10 giorni prima su www.caisanvitodicadore.it.  
**DIFFICOLTA':** Medio SciAlpinista  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 550m - 6 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** caisanvitodicadorebl@alice.it - Ivo 336 710151  
**NOTA:** OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda.

## 10 FEBBRAIO 2013 Dubiea

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI Pieve di Cadore  
**RITROVO:** Comunicato al momento dell'iscrizione.  
**ITINERARIO:** Perarolo di Cadore per Piano di Dubiea, Casera da l'Aga, Casera Gregorini (del Conte).  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 900m - 5/6 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** pievedicadore@cai.it - Gianni 333 2625048  
**NOTA:** OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda

## 17 FEBBRAIO 2013 Kreuspitze (Austria)

**ORGANIZZAZIONE:** Guide Alpine Dolomitidee  
**RITROVO e ITINERARIO:** Comunicati al momento dell'iscrizione.  
**DIFFICOLTA':** Medio SciAlpinista  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 980m - 5/6 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** lio.denes@gmail.com - Lio 339 133005  
**NOTA:** OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda / - min 3 partecipanti - 35€ a partecipante

## 24 FEBBRAIO 2013 Incontro d'Inverno al Rif. Croda da Lago Palmieri

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI Cortina  
**RITROVO:** ore 9,00 in località Campo di Sotto di Cortina d'Ampezzo  
**ITINERARIO:** trasporto a Ru Curto sulla S.P. del Giau con mezzi SE.AM.- salita al Rifugio (2046m) - possibilità di raggiungere il Rifugio anche da F.la Giau via Mondeval o direttamente da Campo per Malga Federa  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE/ Medio SciAlpinista  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 400m - 2 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** segreteria@caicortina.org  
**NOTA:** possibile l'utilizzo dello slittino

## 3 MARZO 2013 Forcella del Nevaio

**ORGANIZZAZIONE:** Guide Alpine Dolomitidee  
**RITROVO e ITINERARIO:** Comunicati al momento dell'iscrizione.  
**DIFFICOLTA':** Medio SciAlpinista  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 800m - 5/6 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** lio.denes@gmail.com - Lio 339 133005  
**NOTA:** OBBLIGO di KIT da ricerca in valanga Artva-Pala-Sonda / - min 3 partecipanti - 35€ a partecipante

## 10 MARZO 2013 Toulà De La Frates

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI San Vito di Cadore  
**RITROVO e ITINERARIO:** pubblicato 10 giorni prima su www.caisanvitodicadore.it.  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 700m - 5/6 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** caisanvitodicadorebl@alice.it - Luigi 333 7796840

## 17 MARZO 2013 Ruderer Rifugio Popena (2251m)

**ORGANIZZAZIONE:** Sezione CAI Auronzo di Cadore  
**RITROVO:** Auronzo Piazza di Reane ore 7,30 e trasferimento sulla s.s. 48 bis Rio Popena (mezzi propri)  
**ITINERARIO:** Rio Popena (1659m), Val Popena, Forcella de Popena (2251m)  
**DIFFICOLTA':** EAI-CIASPE  
**DISLIVELLO e TEMPO DI PERCORRENZA:** 900m - 5/6 ore  
**INFO & ISCRIZIONI:** info@caiauronzo.it - Davide 347 710637

**Nota:** Le Sezioni CAI hanno a disposizione alcuni kit di strumenti di ricerca in valanga per le gite che ne richiedono l'utilizzo. I kit verranno assegnati ai primi iscritti alle gite.

Le iscrizioni vengono chiuse 2 giorni prima di ogni gita

### REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite è sempre libera ai soci CAI e ai non soci, anche se l'iscrizione al CAI è consigliata  
I partecipanti alle gite del CAI godono di assicurazione in caso di incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni; i non soci devono essere assicurati al costo di €7 versati all'atto dell'iscrizione 2 giorni prima di ogni gita.  
Il Capogita ha la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso.

I partecipanti dovranno esibire all'atto dell'iscrizione la relativa tessera, in regola con l'anno in corso ed esserne provvisti durante l'escursione.

La Sezioni del CAI si riserva di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti.

I minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone di loro fiducia.

Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive del Capogita e comunque tenere presente le seguenti regole comportamentali:

- tenere un comportamento corretto e di obbedienza e collaborazione nei confronti del Capogita e degli accompagnatori;
- rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi;
- non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi; l'allontanamento sancisce l'autoesclusione dalla gita
- non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
- non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o sui luoghi di sosta.

Tutti coloro che intendono partecipare alle gite escursionistiche e/o alpinistiche proposte sono tenuti alla perfetta conoscenza del presente regolamento, ad assumere esaurienti informazioni dai Capogita sulle difficoltà del percorso, sui tempi di percorrenza, sull'allenamento necessario, nonché l'abbigliamento e l'attrezzatura di cui dotarsi, onde poter affrontare nella massima sicurezza ogni escursione.

L'adesione alle escursioni implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza e la completa conoscenza del presente regolamento

### EQUIPAGGIAMENTO INDISPENSABILE PER ESCURSIONI INVERNALI

È inoltre opportuno essere muniti di occhiali da sole, borraccia termica, lampada frontale e medicinali pronto soccorso.