

domenica 7 giugno

Col Pioi (1.863 m)

Organizzazione: Sezione CAI di Lozzo di Cadore.
Ritrovo: Lozzo-Piazza IV Novembre ore 7.00 (mezzi propri) e trasferimento fino a Laggio, località Sant'Osvaldo.
Itinerario: Sant'Osvaldo (1.029 m), Pra della Monte, Casera Doana (1.911 m), Passo del Landro e Col Pioi (1.863 m), Pian di Stabie (1.373 m), Dumelle.
Difficoltà: EE
Tempo di percorrenza: 7-8 ore - **Dislivello:** 950 m in salita.
Info ed iscrizioni: Eugenio Calligaro cell. 368.3970600 lozzodicadore@cai.it - entro le ore 17.00 di venerdì 5 giugno.

domenica 14 giugno

Sasso Bianco - Gruppo Marmolada (2.407 m)

Organizzazione: Sezione CAI di Cortina d'Ampezzo.
Ritrovo: Cortina-Parcheggiò sotto i campi da tennis Apollonio ore 7.30 (mezzi propri).
Itinerario: trasferimento con auto propria a Santa Maria delle Grazie nei pressi di Alleghe.
Difficoltà: EE
Dislivello: 1.150 m.
Info ed iscrizioni: segreteria@caicortina.org - coord. Paolo Alverà cell. 348.4734416.

domenica 21 giugno

La Forra di Romotoi

Alla scoperta del canyon nascosto fra Vigo e Lorenzago
Organizzazione: Sezione CAI di Lorenzago e di Vigo.
Ritrovo: Vigo-al mulino di Pelos ore 8.00 (mezzi propri).
Ritrovo: Lorenzago-Piazza Calvi ore 8.00 (mezzi propri).
Itinerario: Incontro delle 2 sezioni allo sbocco del rio Romotoi nel torrente Piova (900 m) e salita insieme lungo il canyon attrezzato. Alla fine del canyon si prosegue a sx verso F.li Costa (1.233 m) e si scende per strada forestale (sentiero 338) fino al Piova per poi proseguire fino allo Chalet al Fogher.
Info ed iscrizioni: Marco De Nicolò cell. 339.1790159 caivigocadore@gmail.com - Emilio Fabbro cell. 328.6875716

domenica 28 giugno

Anello del lago di Bordaglia

Organizzazione: Sezione CAI di Domegge di Cadore.
Ritrovo: Domegge-Piazza dei Martiri ore 7.00 (mezzi propri).
Itinerario: Pierabech Comune di Forni Avoltri (1.075 m), sent. 140-142 per Sella di Sissanis, Passo Giramondo (2.005 m). Discesa per sent. 142a al lago, alla Casera Bordaglia di Sopra (1.823 m) e per sent. 141 alla Casera Bordaglia di Sotto (1.565 m).
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 5-6 ore - **Dislivello:** 1.080 m
Info ed iscrizioni: Giovanni Marengon - tel. 0435.72415 domeggedicadore@cai.it - cell. 366.8781330.



domenica 5 luglio

Monte Rudo-traversata

Organizzazione: Sezione CAI Valcomelico.
Ritrovo: Lago di Landro ore 7.30 (mezzi propri).
Itinerario: Ex Forte di Landro (1.400 m), prima postazione (2.135 m) fino a fortificazioni e trincee (2.500 m). Breve discesa fino ad un anfiteatro, forcella, cengia ed osservatorio. Si risale fino a Forc. Rondoio (2.672 m) si scende per canalone fino a Forc. Grande dei Rondoio, valle di Rienza e punto di partenza.
Difficoltà: EE
Tempo di percorrenza: ore 8-9 - **Dislivello:** 1.500 m ca.
Materiale individuale: casco.
Info ed iscrizioni: AE Ivo Zandonella - cell. 334.6546354.

domenica 12 luglio

Monte Pavione (2.335 m) - Vette Feltrine

Organizzazione: Sezione CAI di San Vito di Cadore.
Ritrovo: San Vito-Sede CAI ore 6.30 (mezzi propri).
Itinerario: Passo Croce d'Aune (1.040 m), sent. 801 per Rif. Dal Piaz (1.993 m), Passo delle Vette Grandi. Sent. 817 al Col di Luna e per cresta al Monte Pavione (2.335 m).
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 6 ore ca.
Dislivello: 1.295 m.
Info ed iscrizioni: Sabrina Menegus - cell. 349.6654262. Matteo Verdecchia cell. 331.5788197 - entro venerdì 10 luglio.

OUTDOOR STORE

Convenzionati CAI

Caralze di Cadore (BL) - S.S. 51 Alemagna
Tel. 0435 501736 - info@sd010.it

17 -18 -19 luglio

Monte Rosa

Organizzazione: Sezione CAI di Calalzo e Guide Alpine Tre Cime.
Ritrovo: Calalzo-Piazza IV Novembre nella mattinata del 17 luglio (mezzi propri).
Itinerario 17-18: 17 luglio-arrivo ad Alagna e pernotta in valle. 18 luglio-Punta Giordani (4.046 m). Da Alagna a Punta Giordani per Punta Indren. Ritornati alla base della Punta Giordani si risale alla Capanna Gnifetti dove si pernotta.
Difficoltà: Alpinistica F
Tempo di percorrenza: ore 5 - **Dislivello:** 780 m.
Itinerario 19: Capanna Regina Margherita (4.553). Da Capanna Gnifetti per ghiacciaio, a volte abbastanza crepacciato si guadagna il colle del Lys e poi su pendii via via più ripidi si raggiunge la Capanna Regina Margherita.
Difficoltà: Alpinistica F+
Tempo di percorrenza: ore 7-8 - **Dislivello:** 900 m.
Abbigliamento ed attrezzatura: scarponi ramponabili, ramponi, piccozza, imbracatura, zaino da almerito 30L con ricambi vari (guanti, giacca a vento, berretto), crema e occhiali da sole.
Info ed iscrizioni: entro il 15 giugno - info@caicalalzo.it Alex cell. 340.3530388 - Marilisa cell. 333.4612361.

Difficoltà escursionistiche

- T - Turistica:** molto facile adatta anche ai bambini
- E - Escursionistica:** sentieri ben segnati anche su pendii ripidi
- EE - Escursionisti esperti:** sentieri molto ripidi, ghiaioni e tracce di sentiero
- EEA - Escursionisti esperti:** con attrezzatura (casco e imbrago). Sentieri di montagna e vie ferrate.

domenica 26 luglio

Giro Altipiano delle Pale

Organizzazione: Sezione CAI di Pieve di Cadore.
Ritrovo: Sede CAI di Pieve di Cadore (Piazza Municipio) ore 6.00 (mezzi propri).
Itinerario: Gares, Rif. Rosetta, Altipiano delle Pale, Gares.
Difficoltà: EEA
Tempo di percorrenza: 8 ore.
Dislivello: 1.450 m.
Info ed iscrizioni: Sede CAI di Pieve dal martedì al venerdì dalle 21.00 alle 22.00 - tel. 0435.31515 - cell. 333.2625048 pievedicadore@cai.it.

sabato 1 agosto

Forca del Cridola (2.011 m)

Organizzazione: Sezione CAI di Lorenzago di Cadore.
Ritrovo: Lorenzago-Piazza Calvi ore 7.30 (mezzi propri).
ITINERARIO: Passo della Mauria (1.298 m), ricovero Miaron e Sentiero Attrezzato Olivato, Bivacco Vaccari (2.050 m), Forca del Cridola (2.176 m). Da Forca Fossiana (1.967 m), per Val della Tora e passo della Mauria.
Difficoltà: EEA
Tempo di percorrenza: 5-6 ore.
Dislivello: 900 m.
Info ed iscrizioni: Emilio Fabbro cell. 328.6875716 entro giovedì 30 luglio.

domenica 2 agosto

Tondi di Cianderou (Tofana)

Organizzazione: Sezione CAI di Calalzo di Cadore.
Ritrovo: Calalzo-Piazza IV Novembre e trasferimento al Lago Ghedina (mezzi propri).
Itinerario: Lago Ghedina, sent. 409 e 446, Tondi di Cianderou, Forc. Ra Valles. Ritorno per sent. 407 e 410 fino al Lago Ghedina.
Difficoltà: E/EE
Tempo di percorrenza: ore 7 - **Dislivello:** 1.100 m ca.
Info ed iscrizioni: entro venerdì 31 luglio. info@caicalalzo.it Marilisa cell. 333.4612361. Sede CAI i mercoledì dalle 20.30 alle 21.30 tel. 0435.31883.



GENERALI
Generali Italia S.p.A.

Piazza Municipio, 7 - 32044 Pieve di Cadore (BL) - T. 0435.31651
Via C. Battisti, 64 - 32043 Cortina d'Ampezzo (BL) - T. 0436.860380

domenica 9 agosto

Grande Piramide (2.711 m)

Organizzazione: Sezione CAI di Lozzo di Cadore.
Ritrovo: Lozzo-Piazza IV Novembre ore 6.30 (mezzi propri) e trasferimento fino a Landro (Hotel Tre Cime).
Itinerario: Landro (1.406 m), Val Chiara, Sella del Monte Specie (2.200 m), Grande Piramide (2.711 m). Discesa verso Carbonin. **Difficoltà:** EE - **Tempo di percorrenza:** 7-8 ore. **Dislivello:** 1.310 m in salita. **Info ed iscrizioni:** Eugenio Calligaro cell. 368.3970600 lozzodicadore@cai.it - entro le ore 17.00 di venerdì 7 agosto.

domenica 16 agosto

Sentiero Attrezzato "Dei Mede"

Organizzazione: Sezione CAI di Vigo di Cadore.
Ritrovo: Chalet Pino Solitario ore 7.45 (mezzi propri).
Itinerario: salita all'attacco del sentiero attrezzato "Dei Mede". Forti di Monte Tudaio. Ritorno per mulattiera di guerra.
Difficoltà: EEA - **Dislivello:** 1.300 m. **Info ed iscrizioni:** Marco De Nicolò cell. 339.1790159 - caivigocadore@gmail.com.

domenica 23 agosto

Monte Volaja (2.470 m)

Organizzazione: Sezione CAI Valcomelico.
Ritrovo: Santo Stefano ore 7.00 (mezzi propri).

Itinerario: Da Collina per sent. 176 a Casera Chianaletta e F.la Ombladot. Tacca del Sassonero, placca con passaggi di 1° grado e comodo sentiero fino alla cima del Monte Volaja. Discesa a Forc. Ombladot e per sent. 141 alla Malga Chiampei e Collina. **Difficoltà:** EE/A - **Tempo di percorrenza:** ore 6-7. **Dislivello:** 1.250 m ca. **Materiale individuale:** casco, imbrago e cordino Kevlar con moschettoni. **Info ed iscrizioni:** EA Ivo Zandonella cell. 334.6546354.

domenica 30 agosto

Monte Antelao

Organizzazione: Sezione CAI di Pieve di Cadore.
Info ed iscrizioni: tutte le informazioni verranno fornite sul sito, presso la Sezione, telefonando al 0435.31515 o al 333.2625048 o scrivendo a pievedicadore@cai.it.
L'escursione verrà effettuata dopo la verifica del percorso (frana).

domenica 13 settembre

Cima Marcoira Nord-est (2.422 m)

Organizzazione: Sezione CAI di Domegge di Cadore.
Ritrovo: Domegge - Piazza dei Martiri ore 7.00 (mezzi propri).
Itinerario: Passo Tre Croci (1.805 m), Forcella Marcoira (2.307 m), Cima Marcoira Nord-Est, Forcella Ciadin (2.378 m) e ritorno a Passo Tre Croci. **Difficoltà:** EE
Tempo di percorrenza: 6-7 ore. **Dislivello:** 700 m.
Info ed iscrizioni: Giovanni Marengon tel. 0435.72415 domeggedicadore@cai.it - cell. 366.8781330.

domenica 20 settembre

Bivacco Spagnoli

Organizzazione: Sezione CAI di Vigo di Cadore.
Ritrovo: Laggio, sulla strada per Casera Razzo alla partenza del sentiero n° 330.
Itinerario: sentiero n° 330 fino al bivacco per i festeggiamenti del 30° anniversario. Rientro libero per la stessa.
Info ed iscrizioni: Marco De Nicolò cell. 339.1790159 caivigocadore@gmail.it

domenica 27 settembre

Laghi di Pian di Cengia - Gita Fotografica

Organizzazione: Sezione CAI di Auronzo di Cadore.
Ritrovo: Rif. Auronzo.
Itinerario: Rif. Auronzo, Rif. Lavaredo, Pian di Cengia, Rif. Cengia, Rif. Locatelli, Rif. Auronzo - possibilità della presenza di una modella per foto ritratto e paesaggistiche. Per questa opzione minimo 10 partecipanti con chiusura iscrizioni il 31.08.15.
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 7 ore.
Dislivello: 600 m.
Info ed iscrizioni: Davide Da Damos cell. 347.7106378 davidedadamos@hotmail.it.

domenica 15 novembre

Il Carso e la Grotta Gigante

Organizzazione: Sezioni CAI di Calalzo e Pieve di Cadore in collaborazione con Soc. Alpina delle Giulie Sez. CAI di Trieste.
Ritrovo: Calalzo ore 6.45 - Tai-Piazzale Dolomiti ore 7.00 e trasferimento in pullman fino ad Aurisina Cave.
Itinerario: da Aurisina Cave si raggiunge la costa per sent. 23. Si prende poi il sent. 1 Julius Kugy e si passa per la Vedetta Tiziana Weiss e la Vedetta Liburnia. Si scende lungo la "Via della Salvia" fino a Santa Croce all'agriturismo Bibc dove pranziamo. Spostamento con pullman presso il Borgo Grotta Gigante con visita guidata alla Grotta Gigante dalle ore 15.00. Partenza per il Cadore verso le 16.30-17.00.
Difficoltà: T
Tempo di percorrenza: 3 ore - **Dislivello:** 100 m ca.
Visita alla grotta: 1.30 ore - **Dislivello:** 100 m.
Info ed iscrizioni: entro venerdì 30 ottobre - info@caicalalzo.it Marilisa cell. 333.4612361.
In sede CAI i mercoledì 20.30-21.30 tel. 0435.31883.



REGOLAMENTO GITE

- La partecipazione alle gite è libera ai soci di tutte le Sezioni CAI e ai non soci, anche se l'iscrizione al CAI è consigliabile;
- I partecipanti alle gite del CAI godono di assicurazione in caso di eventuali incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni;
- Il Capogita ha la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso;
- I programmi dettagliati di ogni gita verranno pubblicati dalle singole Sezioni e le prenotazioni, con il pagamento della relativa quota, dovranno avvenire con adeguato anticipo;
- Onde avvalersi delle agevolazioni CAI i partecipanti dovranno esibire all'atto dell'iscrizione la relativa tessera, in regola con l'anno in corso ed esserne provvisti durante l'escursione;
- Le Sezioni del CAI si riservano di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti;
- I minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone di loro fiducia;
- Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive del Capogita e comunque tenere presente le seguenti norme comportamentali:
 - tenere un comportamento corretto e di obbedienza nei confronti del Capogita e degli accompagnatori;
 - rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi;
 - non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi;
 - non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
 - non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o sui luoghi di sosta.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Euro 8.00 NON SOCI

Iscrizione obbligatoria entro due giorni prima della gita.

PER LA TUA SICUREZZA

Elisoccorso Bellunese - Corpo Nazionale del Soccorso Alpino



SEMPRE AL FIANCO DI CHI
FREQUENTA LA MONTAGNA



Qualsiasi attività umana comporta del rischio, non esistono attività a rischio zero.
Le escursioni qui proposte, per quanto guidate da accompagnatori con esperienza pratica, comportano dei rischi legati all'ambiente montano in cui si svolgono, rischi di cui ogni partecipante alle escursioni deve essere consapevole. Proprio per diminuire questi rischi ciascun escursionista nel corso dell'escursione deve seguire le direttive del capogita e comunque tenere presenti le regole comportamentali.



Club Alpino
Italiano



CALENDARIO GITE ESTIVE SEZIONI CADORINE 2015

Sezioni di: Auronzo - Calalzo - Cortina - Domegge
Lorenzago - Lozzo - Pieve - San Vito - Valcomelico - Vigo