



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni Cadorine con Cortina



MONTAGNA MICA & SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E PROTEZIONE
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE



escursioni
INVERNO
ESTATE
2018/2019

Fam. Osta Giorgio



Falegnameria artigiania



Complementi
d'arredo,
oggetti
in legno
fatti a mano,
unici ed
originali,
anche per
richieste
speciali

A Padola di Comelico Superiore
in via Milano 15

☎ 043567342



seguici su facebook
Falegnameria Osta Giorgio

email giorgio_osta@tiscali.it



Quando le forze della montagna si uniscono per promuovere le Dolomiti dell'Unesco.

È il caso delle escursioni invernali, con ciaspe e scialpinismo, promosse dalle Sezioni Cadornine e dalla Sezione di Cortina d'Ampezzo del Club Alpino Italiano. Insieme danno vita ad un programma eccezionale: una ventina di escursioni ed altrettanti siti tra i più belli sul piano paesaggistico e panoramico. E con le Sezioni del CAI sono scesi in campo anche gli altri soggetti protagonisti della montagna: le Guide Alpine, il Soccorso alpino e il Gruppo Rocciatori Ragni. Oltre alle escursioni sono previsti degli incontri dedicati alla prevenzione dei rischi in montagna nella stagione invernale. Sotto l'egida di "Montagna Sicura", il programma dedicato alla prevenzione in montagna portato avanti congiuntamente da CAI, Soccorso Alpino e Guide Alpine, saranno organizzate

delle esercitazioni pratiche nel corso delle quali si metteranno a punto tutti quegli accorgimenti che favoriscono una buona frequentazione del terreno innevato e si imparerà l'uso dell'Artva, della sonda e della pala. Tra le mete delle escursioni non potevano mancare i rifugi alpini che sono i sostenitori del "Regno delle Ciaspe", il progetto di valorizzazione dei percorsi innevati del Cadore. Si tratta di una trentina di Rifugi Alpini che restano aperti anche nella stagione invernale grazie alla battitura dei sentieri che li collegano con il fondo-valle.

ALLUVIONE OTTOBRE 2018

I volontari del CAI stanno lavorando per la messa in sicurezza della rete sentieristica a seguito dell'alluvione che ha colpito la montagna veneta e le Dolomiti del Cadore a fine ottobre 2018 abbattendo migliaia di alberi e provocando migliaia di smottamenti. Alcune escursioni potrebbero comunque subire delle variazioni di itinerario o di meta.

REGOLAMENTO ESCURSIONI A FINE LIBRETTO.



Esercitazioni pratiche e teoriche

con kit di sopravvivenza in valanga (ARVTA, pala e sonda).
Appuntamento il 20 gennaio con Sicuri sulla Neve 2019. Altre date da definire in funzione delle condizioni del manto nevoso.

DOMENICA 20 GENNAIO 2019

SOCCORSO ALPINO - **Info:** presso le sezioni di appartenenza.

Ciaspolata al Ricovero Miaron

SABATO 29.12.2018

SEZIONE CAI DI LORENZAGO DI CADORE

Itinerario: salita al ricovero Miaron, circa 3,5 km per strada ex militare. Percorso illuminato da fiaccole.

La strada completamente battuta ed illuminata è percorribile anche con scarponi se la neve è dura.

Si consiglia lampada frontale.

Ritrovo: Passo Mauria dalle ore 18.00 in poi.

Tempo di percorrenza: 1 ora.

Distlivello: 350 m+.

Difficoltà: EAI-CIASPE.

All'arrivo si troverà un ristorante con musica e ambiente riscaldato.

Info: www.cailorenzago.com

Cell. 328.6875716 anche WhatsApp.



Giro dei borghi di Visdende

VENERDÌ 04.01.2019

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: ad anello si inoltra nei boschi della Val Visdende. È un itinerario facile e sicuro, in parte variato a seguito del disastro di fine ottobre, comunque molto suggestivo per gli scorci invernali che sorprendono e per l'incontro dei caratteristici "borghi" con la case e fienili di legno. Nondimeno il panorama sulla cerchia di vette che coronano la Val Visdende, dal Longerin al Peralba.

Ritrovo: S.Stefano di Cadore piazzale pullman ore 8.30.

Tempo di percorrenza: 3/4 ore. **Distlivello:** 200 m+.

Difficoltà: EAI-CIASPE. - **Info:** Ivo Zandonella cell. 366.8330743.

Cercenà

Escursione notturna con cena in rifugio

SABATO 05.01.2019

SEZIONE CAI DI DOMEgge DI CADORE

Itinerario: Domegge (680 m), percorso secondo innevamento. Rifugio Cercenà (1050 m).

Ritrovo: Domegge Piazza dei Martiri ore 17.30.

Tempo di percorrenza: 2 ore solo andata. **Distlivello:** 400 m+.

Difficoltà: EAI-CIASPE. **Info:** Giovanni Marengon 0435.72415 domeggedicadore@cai.it - cell. 366.8781330.



Monderoi di Razzo

DOMENICA 06.01.2019

SEZIONE CAI DI VIGO DI CADORE

Itinerario: Casera Razzo (1739 m) - Sella di Razzo (m 1766) - Monderoi di Razzo (1941 m) rientro e pranzo a rifugio "Ten. Fabbro".

Ritrovo: Casera Razzo ore 8.30.

Tempo di percorrenza: 3 ore.

Dislivello: 300 m+.

Difficoltà: EAI-CIASPE.

Presenza di guida escursionistica/accompagnatore Media Montagna.

Info: Marco cell. 339.1790159 - caivigocadore@gmail.com.

Monte Zovo 1937 m

SABATO 12.01.2019

SEZIONE CAI DI CALALZO DI CADORE

Itinerario: da Costa per strada forestale fino alla vetta del Monte Zovo. Cena al sacco o al rifugio Da Dò (su prenotazione).

Ritorno in slitta.

Ritrovo: Piazza IV Novembre Calalzo ore 15.00.

Tempo di percorrenza: 2/3 ore.

Dislivello: 600 m+.

Difficoltà: EAI-CIASPE e/o slitta.

Info: Marilisa cell. 333.4612361

info@caicalalzo.it;

in sede CAI Calalzo
mercoledì 18.00 - 19.00
(tel. 0435 31883).



Pala dell'Asco

SABATO 19.01.2019

SEZIONE CAI DI LOZZO DI CADORE

Itinerario: S. Uberto, Ra Stua, Cason de Lerosa, Pala dell'Asco (2302 m).

Ritrovo: Lozzo Piazza IV Novembre ore 7.00 e trasferimento con mezzi fino a Cortina località S. Uberto.

Tempo di percorrenza: 6/7 ore.

Dislivello: 900 m+.

Difficoltà: EAI-CIASPE e MS sci.

Info: SOLO SOCI CAI.

Eugenio cell. 368.3970600.

Cima Colesai

SABATO 26.01.2019

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: alla Cima Colesai (1900 m) Da Valgrande.

Ritrovo: Padola in piazza alle ore 8.00.

Tempo di percorrenza: 3/4 ore.

Dislivello: 650 m+. **Difficoltà:** EAI-CIASPE.

Info: Iztok Humar cell. 334.9995900.

CiaspDoloMitica (ciaspolata)

DOMENICA 27.01.2019

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: Valcomelico - Area Padola-Valgrande.

Difficoltà: Ciaspe.

Info: www.ciaspdolomitica.it



Forcella Palantina

DOMENICA 27.01.2019

SEZIONE CAI DI CALALZO DI CADORE

Itinerario: in Alpago da Tambre a Col Indès (P).

Poi sent. 923 e segnavia C fino alla casera, quindi salita più ripida alla panoramica forcella. Ritorno per la stessa via.

Ritrovo: Calalzo piazza IV novembre ore 7.30.

Tempo di percorrenza: 3/4 ore.

Dislivello: 650 m+. **Difficoltà:** EAI-CIASPE.

Info: Marilisa cell. 333.4612361 - info@caicalalzo.it;
in sede CAI Calalzo mercoledì 18.00 - 19.00 (tel. 0435 31883).

Malga Uwald

DOMENICA 03.02.2019

SEZIONE CAI DI SAN VITO DI CADORE

Itinerario: raggiunta Malga Fondo Valle (mezzi propri) a S. Madalena di Casies si procede lungo la strada forestale (segnavia n. 12), in direzione Pfoital. Per il sentiero n. 12A si sale fino al limite del bosco, per poi raggiungere Malga Uwald (2042 m).

Ritorno: come per la salita. **Ritrovo:** sede CAI San Vito ore 8.00.

Tempo di percorrenza: 4/5 ore.

Dislivello: 590 m+. **Difficoltà:** EAI - CIASPE.

Info: Cell. 380.6590612 - segreteria@caisanvitodicadore.it.

La
Suite
steak house
& pizzeria

*Trasforma la tua pausa pranzo
in un'esperienza sensoriale:
Cucina gourmet a prezzi che non ti aspetti.
Provare per credere!*

ORARI: 12.00-14.30 • 19.00-22.30

Gradinata Belvedere, 9 - PIEVE DI CADORE - BL
T. 0435 500072 - info@ristorantelasuite.com

Slittata

DOMENICA 10.02.2019

SEZIONE CAI DI CORTINA D'AMPEZZO

Itinerario: escursione con slittino in località da destinarsi in base alle condizioni della neve.

Ritrovo: ore 8.00 Piazzale della Stazione. **Difficoltà:** T.

Info: Roberto Vecellio cell. 334.1109730 - www.caicortina.org

Malghe di Forni

Escursioni con cena in rifugio

DOMENICA 17.02.2019

SEZIONE CAI DI DOMEgge DI CADORE

Itinerario: Forni di Sopra, Vico (901 m) - Casera Tragonia (1760 m) - Casera Tartoi (1711 m) - Casera Varmost (1660 m) - La Suita (1474 m) - Chianeit (1049 m) - Vico (901 m).

Ritrovo: Domegge Piazza dei Martiri ore 7.00.

Tempo di percorrenza: 6.

Dislivello: 800 m+. **Difficoltà:** EAI-CIASPE.

Info: Giovanni Marengon 0435.72415 - domeggedicadore@cai.it
cell. 366.8781330.



Cortina CAI snow run

SABATO 23.02.2019

SEZIONE CAI DI CORTINA D'AMPEZZO

Il CAI sezione di Cortina d'Ampezzo organizza la terza edizione della Cortina C.A.I. Snow Run, gara di corsa in montagna, in semi-autosufficienza, in notturna lungo le piste di sci battute con partenza alle 18.00 sotto il campanile di Cortina. Il tracciato si snoda alle pendici delle Tofane dove si gareggiò alle Olimpiadi invernali del 1956 con arrivo allo Stadio Olimpico del ghiaccio.

3ª edizione **17 km e 1380 m+**

2ª edizione **mini trail 9,5 km e 550 m+**

Info: www.cortinasnowrun.it - PER ESCURSIONISTI ESPERTI

**HOW FAST CAN YOU RUN?
CAN YOU RUN ON THE SNOW?
CORTINA SNOW RUN
WE'VE GOT A RACE FOR YOU**



Rocheta de Prendera - 2496 m

DOMENICA 09.06.2019

SEZIONE CAI DI CORTINA D'AMPEZZO

Itinerario: ex capanna Ravà sulla strada regionale del Passo Giau a circa m 2000, Mondeval, Cima Rocheta de Prendera, Forc. Ambrizòla, Rifugio Croda da Lago-G. Palmieri m 2046, Ru Curto m 1700, dove termina l'escursione.

Ritrovo: parcheggio sotto Tennis Apollonio alle ore 8.00.

Tempo di percorrenza: 6 ore. **Dislivello:** 800 m+.

Difficoltà: EE. **Info:** www.caicortina.org.

Monte Ciarido punta SO - 2504 m

DOMENICA 16.06.2019

SEZIONE CAI DI LOZZO DI CADORE

Itinerario: Pian dei Buoi, Rifugio Ciareido, Monte Ciarido punta Sud Ovest.

Ritrovo: Lozzo Piazza IV Novembre ore 7.30 e trasferimento con mezzi propri fino a Pian dei Buoi.

Tempo di percorrenza: 5/6 ore. **Dislivello:** 750 m+.

Difficoltà: EEA. Materiali: casco, imbrago, set ferrata.

SOLO SOCI CAI. Max 15 persone.

Info: Eugenio 368.3970600.



PANIFICIO-PASTICCERIA DA VIÀ
32040 Domegge di Cadore (BL) - Piazza Martiri, 7
Tel. 0435.72035 - info@pasticceriadavia.it
www.pasticceriadavia.it

Creta di Collinetta 2238 m

DOMENICA 23.06.2019

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: dal passo Monte Croce Carnico (1360 m), si prende nei pressi dell'imbocco della galleria stradale il sentiero che conduce alle gallerie del Cellon, dove inizia la ferrata omonima che risale all'interno della montagna (percorso militare Austriaco).

Si esce a quota 1736 m ca. su ampio ripiano dove si scende fino ad incrociare sent.147 quota 1680 m. Si risale quindi per stesso sentiero fino alla Cresta Verde (2047 m) e successivamente alla vetta della Creta di Collinetta.

Discesa per lo stesso itinerario fino alla Cresta Verde, poi lungo sent.146 al passo Monte Croce Carnico.

Ritrovo: ore 6.30 S. Stefano di Cadore piazzale pullman.

Tempo di percorrenza: 4/5 ore salita. **Dislivello:** 950 m+.

Difficoltà: EEA. Materiali: casco, imbrago, set ferrata, pila.

Info: Ivo Zandonella 366.8330743.

Sentieri ed affreschi

Visita alle chiesette del comune di Vigo percorrendo gli antichi sentieri fra le frazioni

DOMENICA 30.06.2019

SEZIONE CAI DI VIGO DI CADORE

Itinerario: Laggio - Borgo Salagona (chiesetta di S. Margherita), Pelos (chiesa di S. Bernardino), Vigo (Chiesa di S. Martino e chiesetta della B.V della Difesa), Laggio (Chiesa di S. Antonio), Chiesetta di S. Daniele al monte, Piniè (chiesa della SS. Trinità), Vigo (Cappella di S. Orsola).

Ritrovo: Laggio, piazzale Arena, ore 8.00.

Tempo di percorrenza: 7 ore. **Dislivello:** 700 m+.

Difficoltà: EE. Presenza di guida escursionistica/Accompagnatore Media Montagna.

Info: Marco cell. 339.1790159 - caivigocadore@gmail.com

Lastoi del Formin

DOMENICA 07.07.2019

SEZIONE CAI DI SAN VITO DI CADORE

Itinerario: giunti a Passo Giau (2236 m), si imbecca il sentiero n. 436 fino a Forcella Giau (2360 m). Ci si abbassa leggermente percorrendo la conca di Mondeval de Sora. Poco prima di Forc. Ambrizzola si piega a sinistra verso la Forc. Rossa del Formin (2462 m). Dalla forcella, seguendo tracce e ometti, si giunge alla cima (2657 m). Discesa lungo la Val Formin per il sentiero n. 435, fino al Ponte di Rucurto (1708 m).

Ritrovo: ore 7.30 Sede CAI San Vito.

Tempo di percorrenza: 6.30 ore.

Dislivello: 600m+ 950m- . **Difficoltà:** EE.

Info: Cell. Sez. 380.6590612 - segreteria@caisanvitodicadore.it

MACELLERIA
50 DA NELLO



VIA UNIONE, 29 - VILLAPICCOLA
AURONZO DI CADORE - DOLOMITI
TEL. E FAX 0435 9236

Gruppo del Gran Sasso

14/15/16.07.2019

SEZIONE CAI DI CALALZO DI CADORE

ITINERARIO:

Giorno 1: trasferimento a Campo Imperatore e prima escursione (facoltativa) al Monte Aquila. Pernotto. **Giorno 2:** salita al Corno Grande, Vetta Occidentale del Gran Sasso per via Normale e Via delle Creste. **Giorno 3:** Pizzo Cefalone (facoltativa) per via Normale e alternativa alpinistica.

Ritrovo: Calalzo Piazza IV Novembre ore 6.45. Rientro martedì 16 in serata.

1° GIORNO: **Tempo di percorrenza:** 1/3 ore.

Dislivello: 400 m+. **Difficoltà:** E.

2° GIORNO: **Tempo di percorrenza:** 6/7 ore.

Dislivello: 800 m+. **Difficoltà:** EE - EEA - PD.

3° GIORNO: **Tempo di percorrenza:** 4/5 ore.

Dislivello: 400 m+. **Difficoltà:** EEA - PD.

Info: SOLO SOCI CAI. MASSIMO 25 PARTECIPANTI.

In collaborazione con la Sezione del CAI di Terni. Iscrizioni prima del 31 maggio 2019. Alberto cell. 331.4473229 - info@caicalalzo.it; in sede CAI Calalzo mercoledì 20.30-21.30 (tel. 0435.31883).



SPACCIO AZIENDALE

Bastoncini da Trekking, Sci Alpinismo,
Avvicinamento, Nordic Walking e accessori

Via Verona, 5 | 36020 Pove Del Grappa
info@vipole.it | Tel. 0424 808426

www.vipole.it

La tua vacanza a Domogge di cadore

Dal
1956

CASA PINAZZA



TEL. 3343548569
WWW.CASAPINAZZA.COM

GADGET ETICHETTE I-SHIRT GADGET VIGILANTI DA VISI
STAMPA DIGITALE CALENDARI DESIG
GADGET TAZZE LAVORO IDE TEMPO LIBERO CALEND
ADESIVI PENNE TEMPO LIBERO LIQUETTI DA VISITA PI
TEMPO LIBERO GA GRAFICA
DESIVI O LIBERC
ANNER SPOR BANN
SENDE RAFFA
DGE MET. SHIRT GADGET
NNE DESIG SHIRT DESIGN
VER VIPA SERIGRAFICA TA ST
NDARI A SERIGRAFICA STAL



DIGICOR

Laggo di Cadore

Tel. 0435 570060 cell. 320 2717397

★ ★ ★
Park - Hotel
Bellavista
DOLOMITI



Calalzo di Cadore - Via San Giovanni - Tel. 0435 31702
info@hotelbellavistadolomiti.it - www.hotelbellavistadolomiti.it

Monte Creta Forata

SABATO 20.07.2019

SEZIONE CAI LORENZAGO DI CADORE

Itinerario: partenza da cima Sappada, raggiungere il rifugio monte Sierra sentiero 321 da lì deviare per raggiungere la forcella Rinsen e scendere, riprendere di nuovo il sentiero 321 per poi arrivare al bivio, prendere il sentiero 323 e raggiungere la cima della Creta Forata.

Da lì si scende obbligatoriamente per la stessa fino al bivio e riprendere il sentiero 321 per aggirare la completamente la cima dieci e raggiungere di nuovo il rifugio Monte Sierra ed invece di ridiscendere il sentiero 321 si può tagliare giù per la pista da sci per tornare a Cima Sappada.

Ritrovo: Lorenzago Piazza Calvi alle ore 7.00.

Tempo di percorrenza: 7/8 ore salita.

Dislivello: 1200 m+.

Difficoltà: EE.

Info: Rudy +39 349.7262603 - cai.lorenzago@yahoo.it



Cooperativa
di SAN VITO DI CADORE

Siamo presenti a:
Auronzo - Borca - Calalzo - Cibiana - Laggio di Vigo
S. Fosca - S. Stefano - S. Vito - Selva - Val di Zoldo
Valle di Cadore



“ *Ai piedi del Monte Tudaio,
vicino alle fortificazioni del primo conflitto mondiale
e alle palestre di roccia per gli amanti dell'arrampicata,
immerso in un panorama stupendo con tanto verde,
divertimenti per i più piccoli e tavoli all'esterno
per godere la natura e i sapori della nostra cucina...* ”

**Piatti tipici con prodotti di stagione e del territorio,
integrati con carni di ottima scelta.**

Cene di pesce su prenotazione.

Ideale per comunione, cresime e battesimi.



di Buzzetto Sergio - Via Rin de Soandre
32040 Pinié di Vigo di Cadore (BL) - tel. 331 9018991

Monte Cenera 2657 m

Escursione naturalistico culturale

DOMENICA 21.07.2019

SEZIONE CAI DI DOMEgge DI CADORE

Itinerario: Passo Giau (2236 m), Forcella Col Piombin (2239 m), Cima Monte Cenera (2664 m), Monte Vernal (2491 m). Ritorno per il medesimo percorso.

Ritrovo: Domegge - Piazza dei Martiri ore 6.30.
Previsti cinque punti di osservazione.

Tempo di percorrenza: 5 ore. **Dislivello:** 500 m+.

Difficoltà: EEA.

Info: Giovanni Marengon 0435.72415 - domeggedicadore@cai.it
cell. 366.8781330.

Cima Vallon Bianco 2687 m

DOMENICA 28.07.2019

SEZIONE CAI PIEVE DI CADORE

Itinerario: dalla capanna alpina (1725 m) per il Col de Locia (2069 m) si prosegue per il gran plan fino a raggiungere la Locia de Gran Fanes poi per il sentiero 17VB alla cima per sentiero militare a tratti attrezzato. **Ritrovo:** sede CAI Pieve ore 6.00.

Tempo di percorrenza: 7-8 ore. **Dislivello:** 980 m+.

Difficoltà: EE.

Info: Gianni 333.2625048.

AZIENDA AGRICOLA IL FRUTTO DEL CADORE



PRODUCE E VENDE ORTAGGI, PATATE, CANAPA E MIELE

RIFUGIO CERCENÀ - DOMEgge DI CADORE



MENÙ CON PIATTI CASALINGHI DELLA CUCINA LOCALE

www.rifugiocercena.it 3407350469

APERTI DA MAGGIO A NOVEMBRE
E FESTIVITA' NATALIZIE

Morgenkofel 3070 m

DOMENICA 04.08.2019

SEZIONE CAI VALCOMELICO

Itinerario: da località Muhlbach, Rio Molino (1600 m), lungo il sentiero n. 2 passando per Huber Alm e Oberwanger Alm, fino al bivio per Croda Nera, da lì si prende il sentiero del versante nord che in circa un'ora e mezza ci porta fino alla cima.

Ritrovo: Padola in piazza ore 6.00.

Tempo di percorrenza: 7/8 ore. **Dislivello:** 1450 m+.

Difficoltà: EE.

Info: Iztok Humar cell. 334.9995900.

Rifugio Tita Barba da Antargiole per Forcella Spe

SABATO 10.08.2019

SEZIONE CAI DI CALALZO DI CADORE

Itinerario: dal lago del Centro Cadore per strada carrozzabile in direzione Rif. Padova fino a Antargiole (P). Sent. 352 e 350, rientro per Vedorcia e Fienili Valle.

Ritrovo: Calalzo piazza IV novembre ore 7.00.

Tempo di percorrenza: 5/6 ore.

Dislivello: 900 m+. **Difficoltà:**

Info: Marilisa cell. 333.4612361 - info@caicalalzo.it; in sede CAI Calalzo mercoledì 20.30 - 21.30 (tel. 0435 31883).



Bar Serenissima
ENOTECA HOSTARIA

Via Roma 38, 32040,
Domegge di Cadore (BL)

☎ 339 2751153

📘 pag: Bar Serenissima

✉ barserenissima@gmail.com



www.lacartufola.it

Cima Scoter 2800 m

DOMENICA 11.08.2019

SEZIONE CAI AURONZO DI CADORE

Itinerario: dal Rifugio Scoter-Palatini di San Vito (1.580 m) in salita lungo il sentiero n. 227 sino a sotto Forcella Piccola dove si prende a Sx a salire sul ripido ghiaione che scende dall'alto fin sotto la muraglia dello Scoter; da qui si svolta a Dx e per grande cengia si raggiunge l'attacco del passo, quindi per canalini friabili alternati a cengette esposte si raggiunge il Passo del Camoscio (2.700 m). Da qui ci si alza ancora per ghiaie e roccette sino ad una cengia ove vi è il passaggio chiave da fare in spaccata; quindi lungo la linea di cresta, per lo più per placche lisce e roccette mobili si si porta fin sotto il canalino finale lungo una decina di metri ed infine per rocce facili alla cima. La discesa si svolgerà lungo il versante auronzano scendendo lungo la Val di Mezzo raggiungendo il Bivacco Leo Voltolina, proseguendo lungo il sentiero n. 280 si andrà quindi a percorrere poco dopo la cengia del Corno del Doge che con qualche breve tratto attrezzato ci consentirà d'immetterci nell'alta Val di San Vito e attraverso il sentiero n. 226 raggiungere Forcella Grande (2.225 m). Da quest'ultima al Rifugio San Marco e proseguendo per facile sentiero rientro al Rifugio Scoter.

Ritrovo: Ritrovo in P.zza S. Giustina di Auronzo ore 6.00.

Tempo di percorrenza: 9 ore. **Dislivello:** 1400 m+.

Difficoltà: EEA. Scarponi adeguati, kit ferrata e caschetto.

Info: Iscrizioni in sede. Elisa cell. 345.4744573.

Pini cell. 340.2809661 - info@caiauronzo.it



Rifugio MONTE AGUDO

*bar - ristorante - piatti tipici
terrazza panoramica*

INVERNO - 15/12 - 30/03

ESTATE - 01/06 - 30/09

Auronzo di Cadore (BL) - Dolomiti

Cell. 347.1674575 - 347.5550351

rifugiomonteagudo@gmail.com

Sentiero Corbellini

DOMENICA 25.08.2019

SEZIONE CAI DI PIEVE DI CADORE

Itinerario: partenza da Sappada dal Pian degli Asini fino al passo Siera da qui si prosegue per il sentiero Corbellini fino al rifugio De Gasperi.

Ritrovo: sede CAI Pieve di Cadore ore 6.00.

Tempo di percorrenza: 6/7 ore.

Dislivello: 850 m+.

Difficoltà: EEA.

Info: Gianni cell. 333.2625048.

Morgenkopf 2493 m

DOMENICA 01.09.2019

SEZIONE CAI DI LOZZO DI CADORE

Itinerario: partenza da Val Campo di Dentro, Rifugio Tre Scarpieri, Mongenkopf.

Ritrovo: Lozzo Piazza IV Novembre ore 6.30 e trasferimento con mezzi propri fino in Val Campo di Dentro.

Tempo di percorrenza: 7 ore.

Dislivello: 1200 m+.

Difficoltà: EE. SOLO SOCI CAI.

Info: Eugenio cell. 368.3970600.

Monti Lessini

DOMENICA 08.09.2019

INTERSEZIONALE SEZIONI CADORINE

3° RADUNO DELLE SEZIONI DEL VENETO

Diversi itinerari proposti dalle Sezioni Veronesi.

Info: presso le Sezioni di appartenenza.



40° Bivacco Montanel

DOMENICA 08.09.2019

SEZIONE CAI DI DOMEgge DI CADORE

Itinerario: Rifugio Cercenà (1050 m) - Capanna Sociale (2048 m).
FESTA ALLA CAPANNA SOCIALE DA DEPPO AL MONTANEL PER IL 40° DELL'APERTURA.

Ritrovo:

Tempo di percorrenza: 2/3 ore solo andata.

Dislivello: 1000 m+. **Difficoltà:**

Info: Giovanni Marengon 0435.72415

domeggedicadore@cai.it - cell. 366.8781330.

Sentiero Italia

DOMENICA 15.09.2019

INTERSEZIONALE SEZIONI CADORINE

Itinerario: Malga Silvella-Malga Pianformaggio
Passo Palombino-Caserara Dignas.

Ritrovo: S. Stefano di Cadore ore 7.00.

Tempo di percorrenza: 5/6 ore.

Dislivello: 450 m+. **Difficoltà:** EE.

Info: Ivo Zandonella 366.8330743.

Cristallino di Misurina 2775 m

DOMENICA 22.09.2019

SEZIONE CAI DI AURONZO DI CADORE

Itinerario: Partenza da Misurina, presso l'ufficio postale, in salita percorrendo prima il sentiero n. 224 e quindi il 222/a fino alla panoramica forcelletta sotto il Popena Basso; da questa si traversa a Sx sino ad immettersi sul sentiero 224 e quindi si scende fino sul fondo della Val Popena ad incrociare il n. 222; dal bivio si prosegue su traccia lungo la val de le baracche portandosi in alto alla base di un grande canale. Lo si risale per circa m 200 (passaggi di 1°gr.) fino ai resti di una passerella per poi proseguire per cengia lavorata dagli Alpini della Grande Guerra; quindi per roccette (1°) e canalini facili si arriva ad ampia terrazza con resti di baracche, caverne e trincee.

Sempre per traccia si monta sulla cresta sommitale ricca di testimonianze belliche e si perviene alla panoramica vetta.

La discesa può essere effettuata per il medesimo tracciato oppure per il vicino percorso attrezzato che si diparte appena sotto la cima, dopo di che lungo la val de le baracche per proseguire poi in leggera salita alla panoramica forc. Pale di Misurina, chiudendo infine il giro in discesa lungo il citato sent. 224.

Ritrovo: Piazza Reane di Auronzo ore 7.00.

Tempo di percorrenza: 7 ore escluse le soste.

Dislivello: 1200 m+ 1200 m-. **Difficoltà:** EE.

Difficoltà: EEA. Kit ferrata e caschetto.

Info: Iscrizioni in sede. Elisa cell. 345.4744573.

Pini cell. 340.2809661. info@caiauronzo.it.

Forra del Lupo - Wolfschlucht

SABATO 05.10.2019

SEZIONE CAI DI VIGO-LORENZAGO DI CADORE

Itinerario: Cogola di Serrada (1230 m), Forra del Lupo (sent. SAT 137), Forte Dosso delle Somme (1670 m), Martinella (1620 m), Rif. Baita Tonda (1604 m) - rientro per sent. SAT 136.

Ritrovo: dettagli su orari e costi verranno comunicati agli iscritti. Iscrizione tassativa entro 30 settembre.

Tempo di percorrenza: 3/4 ore.

Dislivello: 450 m+.

Difficoltà: EE. Presenza di guida escursionistica/Compagnatore Media Montagna

Info: Marco cell. 339.1790159 - caivigocadore@gmail.com



LA TEMPESTA PERFETTA

ALLUVIONE OTTOBRE 2018

La tempesta perfetta ci ha consegnato un Cadore diverso, molti dei luoghi e dei paesaggi che conoscevamo sono mutati, diversi e nuovi anche per noi.

Ma ci ha fatto reagire e prontamente ci siamo messi al lavoro per ritornare alla normalità, anche ripristinando i nostri sentieri.

La tempesta perfetta ci ha fatto riscoprire più fragili ma ci ha anche dato l'opportunità di migliorare e progettare il meglio per queste Dolomiti. Seguiteci passo dopo passo perché anche il "solo" vostro camminare insieme a noi sui sentieri del Cadore contribuirà alla ritrovata normalità.



regolamento ESCURSIONI



- La partecipazione alle gite è libera ai soci di tutte le Sezioni CAI e ai non soci, anche se l'iscrizione al CAI è consigliabile; i minorenni dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone di loro fiducia;
 - I partecipanti alle gite del CAI godono di assicurazione in caso di eventuali incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni;
 - Il Capogita ha la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso;
 - I programmi dettagliati di ogni gita verranno pubblicizzati dalle singole Sezioni;
 - I Soci CAI devono esibire all'atto dell'iscrizione la relativa tessera in regola con l'anno in corso ed esserne provvisti durante l'escursione;
 - Le Sezioni del CAI si riservano di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare la gita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti;
 - Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive del Capogita e tenere presente le seguenti norme comportamentali:
 - tenere un comportamento corretto e di obbedienza nei confronti del Capogita e degli accompagnatori;
 - rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o ritardi;
 - non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi;
 - non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
 - non lasciare rifiuti lungo il percorso o sui luoghi di sosta.
- "Qualsiasi attività umana comporta del rischio, non esistono attività a rischio zero. Le escursioni proposte, anche se guidate da accompagnatori con esperienza, presentano i rischi legati all'ambiente montano in cui si svolgono, rischi di cui ogni partecipante alle escursioni deve essere consapevole."
- Iscrizione obbligatoria entro due giorni precedenti la gita. I NON SOCI dovranno pagare la quota di assicurazione obbligatoria.



APERTURA ESTIVA ED INVERNALE

T. 0435.39002 - info@rifugioauronzo.it
www.rifugioauronzo.it

Seguici su 

- SCALA DELLE DIFFICOLTÀ
- T** Turistica: molto facile adatta anche ai bambini
 - E** Escursionistica: sentieri ben segnati anche su pendii ripidi
 - EE** Escursionisti esperti: sentieri molto ripidi, ghiaioni e tracce di sentiero
 - EEA** Escursionisti esperti: con attrezzatura (casco e imbrago). Sentieri di montagna e vie ferrate.
 - F+** Alcune difficoltà alpinistiche, necessario l'utilizzo di materiale d'alpinismo (casco, corda, ramponi, piccozza).
-

